

会員証の「出席表」欄に指導日を記入して下さい。「なまえ」はひらがなで記入！

# 令和5年度 スポーツクラブ 年間指導日程予定表

## 指導時間

年中…14:45～15:45 年長…15:55～16:55 小学生…17:05～18:20

	年中・年長・小学生	備考
4月	13・20・27	
5月	11・18・25	
6月	1・8・15・22・29	
7月	6・13・20・27	
8月	3・31	園外活動 (幼児…川あそび8/9) (小学生…未定8/7)
9月	7・14・21・28	
10月	5・12・19・26	
11月	2・9・16	
12月	7・14・21	スキー&ボード (小学生クラス) 12/26 (火)～28 (木)
1月	11・18・25	園外活動 (幼児…そり遊び1/6)
2月	1・8・15・22・29	
3月	7・14・21	園外活動 (小学生…アスレチック3/28)
回数	42回	

※クラブ規定では年間回数は40回となっていますが、コロナなどで中止になる場合もあるので多めとなっています。

☆この年間予定表は大切に保管して下さい。変更する場合は事前にお手紙にてお知らせ致します。

☆幼稚園の都合や自然災害のため幼稚園がお休みになった場合や、送迎車両が悪天候などで運行できないと判断した場合もクラブはお休みとなります。その場合、原則として振替指導は行いません。

☆小学生クラス、スキー&ボード体験12月26日(火)～28日(木)の期間で2泊3日。

# 令和5年度 子どもの森スポーツクラブ 学年別指導予定表

時期	年中クラス	年長クラス	小学生クラス
徒手運動	準備体操・柔軟体操・かけっこ etc		
ゲーム	鬼ごっこ・島ゲーム・お～ちたおちた！・オオカミさん今何時？ etc		馬跳び・ろくむし・etc
マット	1 学期 動物模倣・赤ちゃん歩き・くまさん歩き・前転・支持なし前転・後転・走り前転・飛び込み前転・側転 etc		側転・開脚前転・倒立前転・etc
跳び箱	山登り～ジャンプ・ポンポンポン・飛び込み前転 開脚跳び・台上前転 etc		開脚跳び（段数に挑戦） 閉脚跳び・台上倒立 etc
平均台	1本橋・2本橋・各種歩行		
プール	夏期 水慣れ・ワニさん・顔つけ・ボビング ボブリング etc		水慣れ・顔つけ けのび・各種泳法
鉄棒	2 ぶらさがり・ブタの丸焼き・跳び上がり降り・前回り降り 足抜き回り・逆上がり		足抜き・尻抜き回り・ 逆上がり・連続逆上がり
縄	3 学期 前後ろ跳び・横跳び・回旋かけっこ・前跳び・後ろ跳び 各種跳び・大縄跳び		縄跳び表にチャレンジ
ボール	取る・投げる ドッジボール	ドッジボール・蹴る サッカー etc	ドッジボール・サッカー・ろくむし・ ボールゲーム etc
園外活動	夏（川あそび）・春（そり）に年2回の予定。		夏（毎年変更）・冬（スキー） 春（アスレチック）の年3回



☆小学生クラスの園外活動の内容は未定ですが、基本的には前年度と違う内容で検討しています。



## 令和5年度 クラス別人数

（R05. 4. 1 現在）

クラス	年中	年長	1年	2年	3年	4年	5年	6年	中学
会員数	5月入会	17名	15名	8名	10名	0名	3名	4名	1名
			40名						

指導時間：年中・年長…1回60分 小学生…1回75分